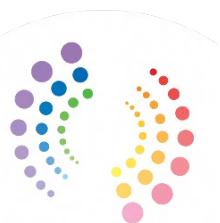


WORLD MENTAL HEALTH DAY

世界メンタルヘルスデー2022

つながる、どこでも、だれにでも



午前 **10月10日(月・祝) 10時** YouTube 配信

著名人やピアサポーターなどが、
メンタルヘルスについてわかりやすく語ります！



スポーツ心理学者(博士) / 五輪メダリスト
メンタルトレーニング上級指導士
慶應義塾大学特任准教授
田中ウルヴェ 京 氏



株式会社HIRAKU 代表取締役
元ラグビー日本代表キャプテン
廣瀬 俊朗 氏



競泳金メダリスト
萩野 公介 氏



元バレーボール日本代表
大山 加奈 氏

「メンタルヘルスは自分に関係ない」と感じている方にも、いまご自身や周囲の人が
悩みを抱えている方にも、ご覧いただきたい、一緒に考えていただきたいテーマです。

第1部

アスリートなどによる対談

「誰にだって起こりうる」そんなメンタルヘルスの問題について、トップアスリートの皆さんのお話を伺いながら、ともに考えます。

特設サイトからYouTube配信をご覧いただけます。
その他メンタルヘルスに関する各種情報などを案内しています。

第2部

ピアサポーター*などによる対談

統合失調症やうつ病などの精神疾患について「正しく知り、向き合うこと」それがなぜ全ての人にとって大切なのか、体験談も交えて考えていきます。

世界メンタルヘルスデー2022
特設サイト
https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/

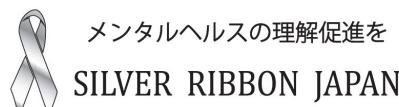


*ピアサポートとは、一般に同じ課題や環境を体験する人がその体験から来る感情を共有することで、専門職による支援では得がたい安心感や自己肯定感をえられることを言います。

主催



協力



運営事務局

PwCコンサルティング合同会社
お問い合わせ先 090-6049-0064
jp_mental_health@pwc.com